

Лыжное О'многоборье:  
 О' маркировка,  
 О' заданное направление,  
 О' по-выбору

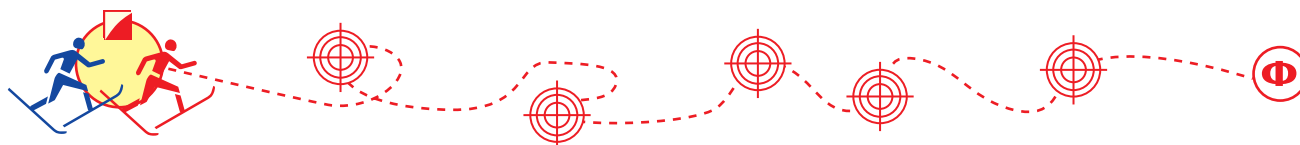
О'ДУЭЛЬ – поединок, происходящий по правилам ориентирования между двумя соперниками по вызову одного из них.

## ДУЭЛЬНЫЙ ВЕСТНИКЪ 2020#01



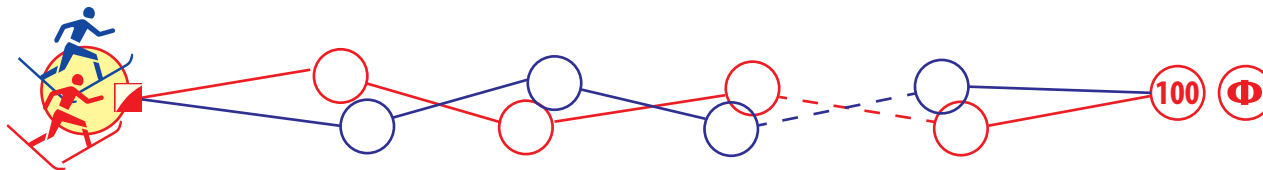
Западный филиал  
 • Заславль

### Регламент О' дуэльной тренировки:



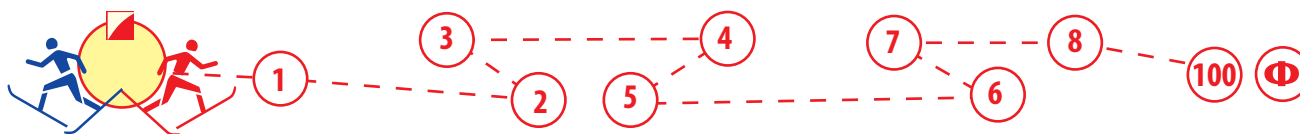
#### 1. О'СПРИНТ ПО МАРКИРОВАННОЙ ТРАССЕ /О'ПРОЛОГ/ |D-1,7≈2,2 км; 5 КП; ≈ конек \70% + классика //30%

Дуэлянты и памяркоуные участники стартуют друг за другом с интервалом 30 сек. Особенности: МГНОВЕННАЯ ОТ-МЕТКА на КП на карте карандашом крестиком. Штраф за отклонение отметки (за каждый КП, 1 мм): 0-2 мм – 0 с; +3 мм — 30 сек; +4 мм — 60 сек; более 5 мм – 90 секунд.



#### 2. О'СПРИНТ В ЗАДАННОМ НАПРАВЛЕНИИ /О'ЗАДАННОЕ/ |D-3≈5 км; 10 КП; конек \30% + классика //70%

2.1 Парный старт заявленных «дуэлянтов» по параллельным (с малым рассеиванием ≈30–80 м) дистанциям.  
 2.2 Старт памяркоуных /«назначенных к дуэли» – по результатам (рейтинга) О'СПРИНТА по маркированной трассе.



#### 3. О'СПРИНТ ПО ВЫБОРУ /О'ВЫБОР/ |D-3≈5 км; 15 КП; конек \30% + классика //70%

Ориентирование по выбору. Общий старт. Контрольное время 30 (40) минут. Условие: нужно брать по выбору КП только чередуя четные и нечетные номера КП (Например, 32-43-46-37-42... 100).



**О'ШАНС.** После финиша каждого этапа (О' маркировка, О' дуэль-заданное и О' по выбору) участник может бросить по 3 дротика ДАРТС в мишень и вычесть результат в секундах из времени прохождения этапа! (1 очко = 1 секунда; макс. число выбитых очков в ДАРТС – 180 очков/секунд = 3 минуты!).

Между этапами О' многоборья дуэлянтам можно принимать питание и теплые напитки, а также советы и утешения болельщиков.

### 4. ПОДСЧЕТ РЕЗУЛЬТАТОВ О'ДУЭЛИ:

4.1 Результат участника в О'ДУЭЛИ вычисляется из суммы очков (места-рейтинга), набранных при прохождении 3-х дистанций (О' маркировка, О' заданное направление, О' по выбору / с учетом результатов дартса).

После финиша и подсчета суммарного числа побед (в 3 этапах) дуэлянты обнимаются и пьют «мировую», «курят трубку мира» и т. п. Но сильнейшим на весь 2020 год будет считаться тот ориентировщик, который победил в О'дуэли, вне зависимости от любых дальнейших побед в летних беговых видах ориентирования.

**КАРТА И ДИСТАНЦИИ:** дистанция будет накатана под коньковый и классический ход (при наличии волонтеров – дистанции под конек увеличатся). Местность холмистая с пологими спусками и подъемами. Перепады на склоне до 15 м. Крутые для спуска участки будут помечены на карте как запрещенные (штриховка знак 709) – спуск и пересечение этих зон чревато наложением случайного гипса.

### УЧАСТНИКИ

Категория «дуэлянт»: Любой ориентировщик имеет право вызвать на О'дуэль более сильного соперника. Если ваш соперник – ваш лучший заклятый друг, который летом бежит чуть лучше вас – это повод бросить ему ВЫЗОВ на лыжную О'дуэль! СОПЕРНИК или принимает ВЫЗОВ и сражается в очном состязании «один на один» или с позором отказывается... Приветствуются дамские О'дуэли амазонок. При этом, дама может вызвать на О'дуэль джентльмена (джентльмен даму – нет!). О' Ветеран может вызвать на О'дуэль любого забияку моложе себя. Молодой забияка не может вызвать на дуэль ветерана – может только спровоцировать встречный вызов.

**Кодекс О'дуэли:** • Настоящие джентльмены не преследуют соперника, а выбирают свой путь! • Поднимающийся вверх на гору джентльмен должен пропустить несущегося с горы другого джентльмена – для обоюдной выживаемости. • В дартсе настоящий джентльмен бросает дротики в мишень, а не в своего соперника...

Категория «памяркоўныя» (мирные ориентировщики, как и «Митьки», которые никого не хотят победить) бегут в свое удовольствие все три этапа. При этом, «памяркоўныя» самостоятельно фиксируют время прохождения каждого круга и свой результат в дартсе. Своим хаотичным передвижением по дистанции они усложняют упорную борьбу дуэлянтов.

**ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ О'ДУЭЛЕЙ:** по мере готовности лыжных трасс, наличия дуэлянтов, в свободные выходные дни от официальных республиканских соревнований по лыжному ориентированию.

Первая возможная дата проведения – 9 или 10 января 2020.

**ЗАЯВКА:** Обязательна предварительная заявка на тренировку! Заявка на О'дуэль отправляется секунданту / судье с указанием имен дуэлянтов, с уточнением: кто кого вызывал на дуэль по Е-почте: [azimuth.belarus@gmail.com](mailto:azimuth.belarus@gmail.com)

**Тренировки в районе проведения О'дуэли РАЗРЕШЕНЫ! А также приветствуется помощь волонтеров в подготовке / накатке лыжни в любой день недели ([azimuth.belarus@gmail.com](mailto:azimuth.belarus@gmail.com)).**

**МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ** О'дуэлей – Зеленое (справа, север). Холм напротив автозаправки на въезде в г. Заславль (53°59'23.4"N 27°18'06.6"E). С холма (места старта/финиша) просматривается до 1/4 дистанции – это удобно для болельщиков и групп поддержки. От ст. Зеленое – 875 м на север.

**СТАРТОВЫЙ ВЗНОС** Символический – 1 копейка. Просьба, всю сумму стартового взноса приносить без сдачи.

**БОНУС 1:** Детский сад – 600 м от старта в теплом доме. Можно сдать детей, дедушек и бабушек на время тренировки.

**БОНУС 2:** После проведения дуэльной тренировки, через 3-4 дня (не дожидаясь снегопада или дождя) может состояться (ПЕРВОЕ?) НОЧНОЕ ЛЫЖНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ (ПО ВЫБОРУ).

**Добро пожаловать на беговые и лыжные тренировки в Зеленое/Заславль.**

### История:

О'дуэль 2019 года <https://photos.app.goo.gl/tX9D9k2hiQdxFAdS9>

О'дуэль 2017 года <https://goo.gl/photos/5XSaLye5VYjKNUy28>

Обсуждение в группе ZELENOE:

<https://www.facebook.com/groups/188037771931057>

